



**SEIT 1991**

# zu Hause sein

## AUF ZEIT



**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche,**

manchmal ist das gar nicht so einfach, Kind zu sein und erwachsen zu werden. Als Eltern kennen Sie das vielleicht, wenn es Ihren Kindern und Jugendlichen durch Probleme mit Gleichaltrigen, schulische Defizite oder Konflikte in der Familie nicht so gut gelingt, die alterstypischen Entwicklungsaufgaben zu bewältigen. Die Folgen können beispielsweise Reifungskrisen und Entwicklungsstörungen, Schulschwierigkeiten, Angststörungen, Verhaltensschwierigkeiten, Angst vor Bindungen, Hyperaktivität sein.

Die Einrichtungen des Brügger Hofes bieten für diese und weitere Störungsbilder ambulante und stationäre Hilfen für junge Menschen zwischen dem 6. und 18. Lebensjahr. Unser innovatives Hilfskonzept ermöglicht es den Kindern und Jugendlichen ihre altersgemäßen Entwicklungsaufgaben so zu bewältigen, dass sie zu eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten heranreifen. Für das gute Gelingen von Persönlichkeitsentwicklungen greifen im Brügger Hof entwicklungsfördernde, pädagogische und psychotherapeutische Ansätze wirksam ineinander. Die integrativen Methoden des Brügger Hofes bieten vielfältige altersgerechte Maßnahmen wie die ausgefeilte Lerntherapie zur erfolgreichen Bewältigung von Schulversagen und Schulangst: Das Selbstwertgefühl steigt, gelegentliche Misserfolge erscheinen verkraftbar, Schule und Lernen machen wieder Spaß.

Eltern machen sich oftmals Vorwürfe wegen der Schwierigkeiten ihrer Kinder und scheuen sich Hilfe anzunehmen. Für uns sind Eltern jedoch ein wesentlicher Teil der Lösung, indem sie die mit den Kindern erarbeiteten Veränderungen zu Hause begleiten, unterstützen und dadurch das bei uns Neugelernte erfahr- und nutzbar machen.

Wir sind in den Regionen gut vernetzt und arbeiten eng mit Eltern, niedergelassenen Ärzten, Jugendämtern, Beratungsstellen, Schulen und Vereinen zusammen.

Seien Sie herzlich willkommen.

Ihr Knud Johannsen und Andreas Meienburg  
mit Team vom Brügger Hof

# zu Hause sein

## AUF GRUPPEN:ZEIT



Das Leben in der Gruppe erleichtert vieles. Zusammen wohnen und essen, gemeinsam Probleme und Konflikte bewältigen, Freundschaften schließen und Freizeiten gestalten. Begleitende Gruppengespräche ermöglichen es den jungen Menschen, die Erlebnisse des Tages zu reflektieren und auszuwerten.



All dies und noch viel mehr bietet der Brügger Hof durch eine methodisch gestaltete, reflektierte Betreuungsarbeit. Allen Aktivitäten liegt ein klar strukturierter Tagesplan zugrunde, der für das reibungslose Ineinandergreifen von Tätigkeiten und Abläufen sorgt.



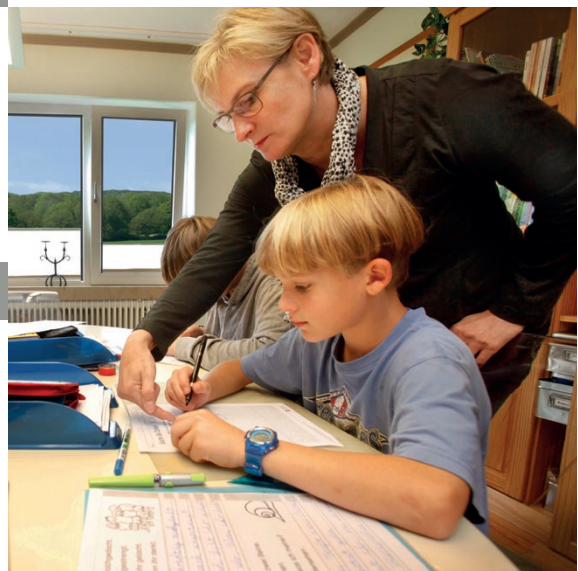
# zu Hause sein

## AUF LERN:ZEIT

Schule und Lernen können Spaß machen. Und genau das lässt sich erlernen. Die von uns betreuten und eigentlich wissbegierigen Jugendlichen lernen bei uns ihre Blockaden durch einst erlebte Misserfolge zu überwinden.



Die erfolgreichen Methoden der heiminternen Lerntherapie stärken das Selbstwertgefühl und bereiten eine Neuorientierung an persönlichen Erfolgserlebnissen vor. Ein stark individualisierter Unterricht bei optimaler Passung des Lehrstoffes holt den Schüler genau dort ab, wo er im jeweiligen Fach gerade steht und ermöglicht ihm somit schnelle Lernerfolge: schulische Leistungen verbessern sich spürbar und nachhaltig.



Alle Jugendlichen befinden sich bis zur Reintegration ins öffentliche Schulsystem in unserer heiminternen Lerntherapie.

# zu Hause sein

## AUF FREI:ZEIT & FERIEN:ZEIT

Freizeit haben und in den Ferien verreisen ist mit das Schönste auf der Welt. Wir eröffnen Angebote und Zugänge zu einer wirklich sinnvollen und nicht konsumtiven Nutzung von freier Zeit. Emotionale Bindungen in der Gruppe vertiefen sich und gleichen die im Jugendalter ausgeprägten Spannungsfelder behutsam aus. Spielerisch können junge Menschen hierbei die Rolle von Grenzen, Akzeptanz von Normen, Fähigkeiten wie Selbstkontrolle, Rücksichtnahme, Einfühlung und Kooperation entwickeln und einüben.



# zu Hause sein

## AUF SPRECH:ZEIT

Der Brügger Hof fördert Kinder und Jugendliche als privater Träger der freien Jugendhilfe – seit 1991. Wir bieten eine quasi-familiäre Arbeitsatmosphäre und pflegen einen wertschätzenden freundlichen Umgangston.



### Es sollen keine Wünsche offen bleiben.

Ob am Telefon oder persönlich; für Ihre Anliegen, Fragen, Terminabsprachen ist unser Team montags bis freitags von 08:00 bis 16:30 Uhr erreichbar.

**Brügger Hof GbR** | Oberdorf 2, 24582 Brügge  
Telefon 043 22. 75 830 | Fax 043 22. 75 83 25  
info@brueggerhof.de | www.brueggerhof.de

